

CURRICULUM VITAE

CHRISTIAN VERONA.....



STUDI

- 1998 Diploma I.S.E.F. (Istituto Superiore di Educazione Fisica) conseguito presso L' Università' degli Studi di Urbino (PS).
- 1992 Diploma di Maturità Tecnica Commerciale ad indirizzo estero, conseguito presso l'Istituto Tecnico Commerciale Statale "Jacopo Barozzi" di Modena.

LINGUE STRANIERE

- INGLESE ottima conoscenza scritta e parlata
FRANCESE sufficiente conoscenza scritta e parlata

ESPERIENZE PROFESSIONALI/DOCENZE

- 2009/oggi: Preparatore Fisico RPA LUIGI BACCHI.IT PERUGIA, Campionato Italiano di Pallavolo maschile serie A1.
Preparatore Fisico VINI MONTESCHIAVO BANCA MARCHE JESI, Campionato Italiano di Pallavolo femminile serie A1.
- 2007/2009: Preparatore Fisico SISLEY TREVISO, Campionato Italiano di Pallavolo maschile serie A1. Vittoria **SUPERCOPPA ITALIANA 2007**
- Preparatore Fisico NAZIONALE TEDESCA pallavolo maschile, 5° posto **Campionati Europei 2007** (Russia), 9° posto **Olimpiadi di Pechino 2008**
- Docente al Corso Nazionale di Specializzazione per Preparatore Fisico Pallavolo
- 2005/2007: Preparatore Fisico ITAS DIATEC TRENTO, Campionato Italiano di Pallavolo maschile serie A1
- Docente al Corso Nazionale di Specializzazione per Preparatore Fisico Pallavolo
- 2004/2005: Preparatore Fisico PALLAVOLO CHIERI, Campionato Italiano di Pallavolo femminile serie A1. Vittoria **TOP TEAMS CUP 2005**
- Docente incaricato in materia di Preparazione Fisica ai Corsi Allenatori di 1° e 2° Grado Regione Piemonte anno 2005.
- Docente al Corso Nazionale di Specializzazione per Preparatore Fisico Pallavolo

Relatore al Corso Aggiornamento Allenatori Pallavolo Piemonte, organizzato dal CQR Piemonte, a Cantalupa (TO) il 26 Settembre 2004. Titolo dell'intervento: "Valutazione per il miglioramento delle prestazioni fisiche nelle diverse categorie".

Direttore Tecnico "Studios Health Club", Sassuolo (MO).

2003/2004: Preparatore Fisco VOLLEY MODENA, Campionato Italiano di Pallavolo femminile serie A1.

Preparatore fisico di Giovannoni Sara (Nuoto):
3[^] Classificata ai Campionati Italiani Assoluti Primavera 2004, Viareggio, 200 rana;
1[^] Classificata ai Campionati Assoluti d'Italia Estivi 2004, Pesaro, 200 rana;
 13[^] Classificata ai Campionati del Mondo in vasca corta 2004, Indianapolis (USA), 200 rana;

Responsabile Tecnico "Wellness Fitness Center" di Castellarano (RE).

2002/2003: Preparatore fisico METODO INFOPLUS VICENZA, Campionato Italiano di Pallavolo femminile serie A1.

Preparatore fisico di Giovannoni Sara (Nuoto):
 5[^] Classificata ai Campionati Assoluti d'Italia Estivi 2002, Gubbio, 200 rana;
 Coppa del Mondo in vasca corta 2002, a Imperia, 8[^] class. 100 mt. Rana.
3[^] Classificata ai Campionati Assoluti d'Italia Estivi 2003, Riccione, 200 rana;
 Trofeo Internazionale Marenostrum 2003, tappa di Montecarlo, 8[^] class. 200 rana;
 29° Tempo al Mondo 2003 200 mt. rana
Oscar "Atleta dell'anno under 18" 2003 Top Modena Sport

Preparatore fisico Polazzo Arco Vicenza, Campionato Italiano di pallavolo maschile serie C.

Responsabile Tecnico per l'Emilia-Romagna di OneonOne srl., Società di servizi di Personal Training del Gruppo TECHNOGYM spa.

Responsabile Tecnico "Wellness Fitness Center" di Castellarano (RE).

2001/2002: Preparatore Fisco METODO MINETTI VICENZA, Campionato Italiano di Pallavolo femminile serie A1. **Vincitrice Supercoppa Italiana 2001**

Responsabile Tecnico "Wellness Fitness Center" di Castellarano (RE).

2000: Personal Trainer e Consulente Nutrizionale presso: "Wellness Fitness Center" di Castellarano (RE).

Supervisore/Responsabile Personal Trainers presso il centro "Semenik Systems Fitness U.S.A." di Scottsdale, Arizona, U.S.A.

Preparatore fisico MODENA HOCKEY – campionato italiano Hockey a rotelle serie B.

Preparatore fisico di Christian Daglio – Boxe Thailandese – **Campione Europeo Professionisti 2000, cat. 71 KG.**

Professore di Educazione Fisica presso l'Istituto di Istruzione "Dante Alighieri" di Modena.

1999: Istruttore di Body Building presso: "Wellness Fitness Center" di Castellarano (RE).

Personal Trainer presso il centro fitness "The Total Package" di Phoenix, Arizona, U.S.A.

Preparatore fisico MODENA HOCKEY – campionato italiano Hockey a rotelle serie B.

Preparatore fisico di Christian Daghio – Boxe Thailandese – **Medaglia di Bronzo Campionati Mondiali Professionisti 1999, cat. 71 KG.**

Preparatore fisico di Giampaolo Isabella – Boxe Thailandese – **Medaglia di Bronzo King's Cup (Coppa del Re), Bangkok, Thailandia, 1999, cat. 70 KG.** Campione Italiano 1999 cat. 70 Kg.

Partecipazione in qualità di tirocinante/aiutante alla preparazione fisica stagionale del : Lumezzane Calcio - Campionato Nazionale serie C1.

1998: Istruttore di Body Building presso: "Colyseum Center" di Modena.

CERTIFICAZIONI CONSEGUITE

- 2009 Performance Training Mentorship fase 1 sulla forza funzionale per sport professionistici rilasciato da Athlete's Performance di Mark Verstegen, Arizona, U.S.A.
- 2009 Internship (tirocinio) sulla forza funzionale per sport professionistici presso IHP (Institute of Humane Performance), di J.C. Santana, Florida, U.S.A.
- 2005 Internship (tirocinio) + diploma PICP level 1 sull'allenamento della forza per sport professionistici presso il Poliquin Performance Center di Charles Poliquin, Arizona, U.S.A.
- 2002 CSCS - N.S.C.A (Certified Strength & Conditioning Specialist/allenatore Specialista della Forza - National Strength and Conditioning Association) conseguito a Ft. Lauderdale, Florida, U.S.A. il 03/08/2002.
- 2002 Supertraining Camp, presso Supertraining Institute, Denver, Colorado, U.S.A.
- 2001 Diploma di Preparatore Atletico Calcio Professionisti, conseguito presso il Centro Tecnico Federale di Coverciano (FI) il 20/04/2001.
- 2001 CPT - N.S.C.A (Certificato Personal Trainer - National Strength and Conditioning Association) conseguito a Ft. Lauderdale, Florida, U.S.A. il 20/05/2001.
- 2001 A.C.S.M. (American College of Sports Medicine) Health/Fitness Instructor Certified conseguito a Riccione (RN) il 5/05/2001.
- 2000 Diploma di Personal Trainer ISSA (International Sports Sciences Association), C.F.T. 2 , Milano.
- 2000 Diploma di Personal Trainer N.B.B.F. (Natural Bodybuilding Federation), Roma.
- 2000 Certificazione "Advanced Trainer & Ultimate Fat Loss Instructor" conseguita presso Semenik Systems Fitness U.S.A., Scottsdale, Arizona, U.S.A.
- 1999 Diploma di Personal Trainer F.I.F. (Federazione Italiana Fitness), Ravenna.
- 1998 Diploma di Istruttore Nazionale di Body Building di 1° e 2° grado N.B.B.F. (Natural Bodybuilding Federation) – Roma.

1996 Brevetto di Istruttore di Nuoto F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto) di 1° grado conseguito presso il Comitato Regionale Marchigiano F.I.N.