

Curriculum Angelo Belotti

Esperienze lavorative

- 1989 - istruttore presso una delle prime palestre di Bergamo, la “Master Club”, per 3 anni.
- 1992 - Responsabile Tecnico della palestra “Planet Gym” di Leffe (Bg) e nello stesso periodo , istruttore presso la palestra “Vigor” di Albino.
- 1995 - Trasferimento a Riccione svolgimento attività di Personal Trainer presso privati.
- 1996 - Responsabile Tecnico della palestra “Mamabò” di Forlì.
- 1996 - Responsabile preparazione specifica per i ciclisti dell’Albero delle Ruote – Forlì per la categoria Gran Fondo.
- 1997 – membro della Reebok University in qualità di Master Trainer per l’attività di Walking.
- 1998 - trasferimento a Perugia - collaborazione con la palestra “Green Fitland” come Responsabile Tecnico.
- 2001 - Staff Tecnico della prima squadra dell’ “A.C. Perugia” come preparatore specifico. La collaborazione continua fino al fallimento della Società dichiarato nell’anno 2005.
- Per le attività svolte con gli atleti e le ricerche eseguite insignito della qualifica di Reebok University Master Coach.
- 2004 - collaborazione con la ditta Icon Healt & Fitness con sede a Ponte S. Giovanni (Pg) con un progetto per il fitness aziendale.
- 2004 - dopo 7 anni, la collaborazione con la Reebok University, si estingue, pur mantenendo i titoli acquisiti.
- Collaborazione con svariate testate giornalistiche sia come creatore di format di lavoro sia come ausiliario al giornalista.

Attualmente in svolgimento dal 2005:

- Personal Trainer (presso privati e vip – sportivi di alto livello) e terapeuta a Perugia.
- Ideatore e Direttore Tecnico di un centro di attività motorie tramite l’utilizzo della vibrazione meccanica, il “Fuk Luk Sau – Personal training system” di Ancona

- Supervisore presso il centro “Fuk Luk Sau- Personal training system” d’Arezzo
- Tutor Aziendale presso il “Fuk Luk Sau Powerplate -Personal Training System”- Ancona di tre tirocinanti con sviluppo di tesi , provenienti dalla Facoltà di Scienze Motorie dell’Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”.
Il titolo del progetto formativo è “ Vibrazione Meccanica e Attività Motoria Funzionale”.
- Formatore per l’Italia per “Powerplate” con la massima qualifica di Top Trainer.
- Formatore per l’Italia per M.B.T. (Masai Barefoot Technology)con la qualifica di Master Trainer
- Responsabile del progetto “M.B.T. nel recupero funzionale” in collaborazione con l’A.I.M.S (Associazione Italiana Massaggiatori Sportivi) .
- Maestro di fitness Funzionale per Mspitalia-Umbria

Scheda personale

- Istruttore Cultura Fisica 3[^] cat. F.I.A.C.F
- Istruttore Cultura Fisica 2[^] cat. F.I.A.C.F
- Giornate di studio "Area Club" – Attività motorie per la 3^a età
- Fitness and Body Building Management - Dir. Tecnico Accademia Fed.le FIACF/CONI
- Istruttore di Fitness 1° Livello F.I.F.
- Maestro Body Building F.I.F.
- Personal Trainer F.I.F.
- City Jam Reebok
- Slide Reebok - Basic Training
- Walk Reebok – Basic Training
- Step Reebok – Muscle Definition
- Step Reebok – Basic Training
- Body Blast
- Resist a ball – Get on the ball – Basic
- Reebok Martial Art Training

- Reebok tai – chi for fitness
- Corso introduttivo Pilates - Centro Pilates Milano - Covatech
- 1°-2°- 3° Livello Mat Work – Polestar Education
- Master Trainer gravity "post rehab"

Attestati internazionali

- Cycle Reebok **Master Trainer**
- Reebok Flexible Strength **Master Trainer**
- Reebok Final Cut **Master Trainer**
- Walk Reebok **Master Trainer**
- Reebok R.N.T. **Master Trainer**
- Reebok Core Board **Master Trainer**

Master di aggiornamento

- Cardio Fitness – Master in attività cardiovascolare - Technogym
- Condizionamento muscolare – Technogym
- Cardio Fitness - Evoluzione – Technogym
- Preparazione atletica in palestra - Technogym
- Attività fisica in gravidanza pre e post parto - Technogym
- Prevenzione e rieducazione funzionale nello sportivo -Technogym
- Technogym Method 1° Livello – Master in gestione tecnica
- Technogym Method 2° Livello
- Wellness Research Seminar
- Technogym Focus Group – Tematiche di gestione tecnica e manageriale del club

Master di aggiornamento F.I.F.

- Programmi dimagranti

- Metodiche di allenamento
- Supplementazione alimentare
- Alimentazione
- Stretching
- Circuit Training
- Supplementazione alimentare – Aggiornamento

Diplomi conseguiti (area terapie manuali)

- Massofisioterapista (triennale)
- Massaggiatore sportivo A.I.M.S. - CONI
- Operatore P.R.A.L.D. (Postural Rearrangement and Lymphatic Drainage)

Certificazioni conseguite

- Insegnante Pancafit, 2° livello avanzato - Post graduate
- Insegnante Back School, 1° livello, e Neck-Bone School, 2° livello
- Insegnante Gravity con qualifica “Personal Training”

Attestati

- B.L.S. – Università degli Studi di Perugia
- Orthopaedics, biomechanics, sports rehabilitation– 8th International Conference
- Trattamento conservativo della spalla A.I.M.S
- Corso intensivo di Taping e bendaggio funzionale A.I.M.S.
- Le problematiche dell'anca: pubalgie, cruralgie, sciatalgie – metodo P.R.A.L.D.
- Il complesso piede e caviglia: trattamento e riabilitazione
- Ottimizzazione posturale e drenaggio veno-linfatico profondo – metodo P.R.A.L.D.
- B.L.S. – Corso di primo pronto soccorso - Aggiornamento

- Le cervicobrachialgie – inquadramento diagnostico e trattamento – metodo P.R.A.L.D.

Studi in corso

- Diploma di Osteopatia - Tecniche manuali Osteopatiche (A.I.L.C.O. – Associazione Italiana Laureati in Chinesiologia e Osteopatia – Roma).
- Studente al 2° anno di scienze motorie a Perugia
- Metodo “Mezieres Plus” (JMC formations) durata anni uno